

Instruktion til Friluftsland MTB-O Cup 2. afdeling

Mellem i Sjørup plantage søndag den 10. maj 2009.

Kørevejledning	Stævnecenter er afmærket med skærm ved Sjørup by på vej A 16 imellem Holstebro og Viborg. På stævnepladsen er der toilet og kantine.																																																												
Afstande	Parkering - stævnecenter: ca. 50 m. Stævnecenter - start: ca. 200 m. Mål - stævnecenter: ca. 50 m																																																												
Klasser	<table border="1"><thead><tr><th>Klasse</th><th>Længde</th><th>Postantal</th><th>Klasse</th><th>Længde</th><th>Postantal</th></tr></thead><tbody><tr><td>H-16</td><td>7,6</td><td>13</td><td>D-16</td><td>6,1</td><td>11</td></tr><tr><td>H-20</td><td>11,3</td><td>20</td><td>D21-</td><td>11,4</td><td>23</td></tr><tr><td>H21-</td><td>15,4</td><td>20</td><td>D40-</td><td>7,6</td><td>13</td></tr><tr><td>H40-</td><td>11,3</td><td>20</td><td>D50-</td><td>7,6</td><td>13</td></tr><tr><td>H50-</td><td>9,9</td><td>18</td><td>D60-</td><td>6,1</td><td>11</td></tr><tr><td>H60-</td><td>7,6</td><td>13</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>Motion lang</td><td>11,3</td><td>20</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>Motion mellem</td><td>9,9</td><td>18</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>Motion kort</td><td>6,1</td><td>11</td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>	Klasse	Længde	Postantal	Klasse	Længde	Postantal	H-16	7,6	13	D-16	6,1	11	H-20	11,3	20	D21-	11,4	23	H21-	15,4	20	D40-	7,6	13	H40-	11,3	20	D50-	7,6	13	H50-	9,9	18	D60-	6,1	11	H60-	7,6	13				Motion lang	11,3	20				Motion mellem	9,9	18				Motion kort	6,1	11			
	Klasse	Længde	Postantal	Klasse	Længde	Postantal																																																							
	H-16	7,6	13	D-16	6,1	11																																																							
	H-20	11,3	20	D21-	11,4	23																																																							
	H21-	15,4	20	D40-	7,6	13																																																							
	H40-	11,3	20	D50-	7,6	13																																																							
	H50-	9,9	18	D60-	6,1	11																																																							
	H60-	7,6	13																																																										
	Motion lang	11,3	20																																																										
	Motion mellem	9,9	18																																																										
	Motion kort	6,1	11																																																										
Kontrol	Der er elektronisk tidtagning med EMIT. <u>Bemærk: lejebrikker udleveres ved start.</u> Brikken skal være fastgjort til cyklen inden ankomst til start med en elastik eller en liftkort-yoyo. Yoyo kan købes i kantine for 10 kr.																																																												
Kortet	MTB-O-kort Sjørup ækvidistance 2,5 m. Revideret 2009. Printede kort. Målestok: 1:10.000 for alle klasser. Der er kortskifte på bane 1, bane 2 og bane 3. Kortskiftet foregår som "selvbetjening", ved at det gamle kort efterlades i den opstillede kasse og man tager et nyt kort fra respektive bane. Kortskiftet er beliggende tæt ved mål – så vær opmærksom på banens forløb. Bemærk: pr. 1. januar er det blevet tilladt at køre i 100% gule områder på kortet, som tidligere har været forbudt i Danmark. Enkelte steder på kortet - i forbindelse med brandbælter - kan der opstå tvivl om hvorvidt de indtegnede stier kan anvendes til passage af																																																												

	<p>brandbæltet. Se det ophængte kort for de 2 områder i skoven, hvor det kan være aktuelt. Brandbælter må passeres alle steder.</p> <p>Større væltede træer over sti eller vej er markeret med rød streg. Sti eller vej, der er markeret med rødt kryds er forbudt at benytte. Der kan flere steder findes spor fra maskiner, der ikke er indtegnet på kortet, og stier der er indtegnet på kortet, kan have ændret karakter, efter kørsel med maskiner. Kun veje og stier indtegnet på kort må anvendes.</p> <p>Forbudt område:</p> <p>Hundeindhegningen og landevejene Viborg-Holstebro, Kjellerup-Skive er markeret som forbudte områder på løbskortet.</p>
Postbeskrivelser	Kontrolnummer står i parantes ved siden af postnummer på kortet, ex 1 (31). Der er ingen postbeskrivelser.
Start	<p>Beliggende ca. 200 m fra stævneplad/parkering. Vejen til start går hovedsagligt i en hundeindhegning. Det er strengt forbudt at cykle i hundeindhegningen og evt. overtrædelse af forbuddet vil medføre øjeblikkelig udelukkelse fra løbet.</p> <p>CYKLERNE SKAL DERFOR UBETINGET TRÆKKES TIL START</p> <p>Opvarmning kan kun ske på stien, beliggende i den nordlige del af stævneplads/parkering.</p> <p>Hele skoven er løbsområde og må derfor ikke anvendes til opvarmning</p> <p>Der er individuel start med fast starttid, første start kl. 09.30 Der er fremkald 3 minutter før start. Bemærk, lejevrikker udleveres ved start. Brik skal kontrolleres ved start. Kortet udleveres et minut før start.</p>
Mål	<p>På målstregen skal målposten "stemples". Herefter skal man følge afmærkning til stævnekontoret og få brik aflæst og stræktider udskrevet.</p> <p>Der udleveres vand ved mål. Max. tid 120 minutter for alle klasser.</p>
Overtrækstøj	Overtrækstøj transporteres ikke.
Præmier	Der er ingen præmier.
Ordensregler	Regler for deltagelse i MTB-O-arrangementer under Dansk

	<p>Orienteringsforbund skal overholdes. Det er deltagerens eget ansvar at gøre sig bekendt med reglerne. Det er især vigtigt at vise hensyn til skovens øvrige gæster - der kan være en del besøgende i skoven. Øvrige gæster er dog gjort opmærksom på løbet ved hjælp af skilte ved alle indgangsveje til skoven.</p>
Dommer	Johan Holkmann Jacobsen, OK Øst Birkerød, træffes ved henvendelse i stævnecenter.